

Kom meer in balans met Ireen Thunnissen



Ireen Thunnissen is weer terug in Son en Breugel. Na haar jonge jaren in het Sonse en een studie in Nijmegen, heeft ze 9 jaar in Breugel gewoond, waar ze actief was in de Helianth in de Boerderij. In december 2018 zijn Ireen en haar man naar Son verhuisd, naar de Frans Halsstraat, een mooie groene straat in de groene wijk 't Harde Ven. Ireen verlangde terug naar de kleinschaligheid en het gezellige dorps karakter van Son.

Redacteur: Luc van de Wiel
Fotograaf: Wil Feijen

Kleinschalig

Het gezellige en de kleinschaligheid van Son zijn ook terug te vinden in haar behandelkamer, waar menigeen zich direct thuis zal voelen. Het is een behandelkamer waar volwassenen en kinderen terecht kunnen, die meer in balans willen komen. Mensen met leerproblematiek of hooggevoeligheid, die hulp kunnen gebruiken om daarmee om te leren gaan. Ireen is daarvoor bij uitstek geschikt.

Herkenning en erkenning

In Nijmegen heeft Ireen orthopedagogiek gestudeerd, met als

afstudeerrichting leerproblemen. Haar belangstelling is echter breder, daarom heeft ze zich ook verdiept in andere geneeswijzen. Wat centraal staat in haar benadering, is dat de cliënt meer in balans komt, dichter bij zichzelf komt en daardoor beter uit de verf komt. "Het is de bedoeling dat mijn cliënten blij worden met zichzelf, meer tot rust komen en meer zelfvertrouwen krijgen", geeft Ireen aan. Herkenning en erkenning zijn daarbij heel belangrijk, voor hooggevoeligen, maar ook voor mensen met emotionele problematiek, faalangst en concentratieproblemen.

Met hart en ziel

Om deze verschillende problematieken te behandelen, gebruikt Ireen een breed scala aan middelen en technieken, specifiek gericht op de persoon in kwestie. "Ik werk met hart en ziel", zegt Ireen. "Het is mooi om te zien hoe de energie weer gaat stromen en hoe mensen weer in hun kracht komen, in verbinding met hun essentie."

Puur en onbevengden

De eerste liefde van Ireen (op professioneel gebied) is leerproblematiek, bijvoorbeeld dyslexie of

dyscalculie (rekenproblemen). Ze geeft remedial teaching, waarbij middelen worden aangereikt die kinderen helpen met hun probleem om te gaan, zoals een rekenrek, staafjes en blokjes, om meer inzicht te krijgen in het rekenen. "Het leuke is, dat kinderen zo open zijn, zo puur en onbevengden", vindt Ireen. Het is ook mooi om te zien dat de kinderen meer zelfvertrouwen krijgen, dat ze blij worden van de behandeling en graag naar de behandeling komen, aldus Ireen.

Sensi therapie en healingen

Sensi-therapie is een andere methode die Ireen graag gebruikt en die speciaal ontwikkeld is voor hooggevoelige mensen. Daarbij wordt gekeken wat de persoon in kwestie nodig heeft. "Het meest gebruik ik hierbij de drukpuntmassage", zegt Ireen. Energie stroomt door het lichaam via zogenoemde meridianen. Elke meridiaan hoort bij een orgaan en heeft zijn eigen thema; zo is het thema van de nieren 'angst' en dat van de milt 'negatief zelfbeeld'. Als er ergens een blokkade is, kan de energie niet goed doorstromen. De drukpuntmassage kan de blokkades verhelpen. Ireen geeft ook vaak healingen om haar cliënten meer in balans te brengen.

Luisterkind

Verder werkt Ireen met 'Luisterkind'. Daarbij kijkt ze naar een foto van een volwassene of kind, stemt daarop af waarbij bepaalde informatie vrijkomt. Zo kan ze vragen die gesteld zijn door de volwassene, of de ouders van het kind, beantwoorden. Het klinkt wonderlijk, maar: er is meer tussen hemel en aarde. Als je ervoor open staat, kun je je (aangenaam) laten verrassen.

Mocht u nieuwsgierig zijn geworden, neem dan vooral een kijkje op www.ireenthunnissen.nl. Ireen is aangesloten bij een beroepsvereniging, waardoor behandelingen gedeeltelijk vergoed worden via de aanvullende verzekering. U kunt haar bereiken op tel. 06-41937697 of via e-mail: ireen.th@planet.nl.

Thuis in reizen

Australië



meest verwende reiziger een droombestemming.

Met het grootste rif ter wereld, talloze tropische eilanden, geweldige steden als Sydney en Melbourne en de ruige wildernis van het westen en noorden is Australië voor zelfs de

Hoe groot het land ook is overal ervaar je de relaxte houding van de Australiërs. Drink een biertje met de locals, spot een koala, kangoeroe of krokodil en geniet van al het moois en lekkers wat deze bijzondere bestemming te bieden heeft.

Sydney is gelegen aan een natuurlijke haven en is de perfecte start voor een reis door Australië. Een waanzinnige stad waar heel veel te zien en te doen is. Maak een wandeling door Hyde Park, beklim de Harbour Bridge en maak een cruise door de haven. Ga in de avond naar een voorstelling in het befaamde Opera House. De vraag is niet of je deze stad moet bezoeken maar hoe lang je er moet blijven.

Great Barrier Reef, het grootste koraalrif is een waar paradijs voor duikers en snorkelaars. Vanuit verschillende plaatsen aan de kust kun je excursies maken. Cruise naar de prachtige Whitsunday Islands of maak een helikoptervlucht. Nog nooit zo'n mooi uitzicht gehad! De opmerkelijke verscheidenheid en schoonheid van dit gebied maakt het tot een echte 'must see'.

Dit zijn slechts een paar plekken naast de vele hoogtepunten die het land te bieden heeft. Neem de tijd en beleef Australië, ga Down Under.

Zaterdag 6 april presenteert TUI Eftting om 09.30 uur Australië. Laat u meenemen door Joost & Yvonne die u alles kunnen vertellen over Down Under.

Om 10.30 uur volgt een presentatie Nieuw-Zeeland.

U bent van harte welkom op één of beide presentaties.

De entree is gratis. Meld u wel even aan op efttinginfo@tui.nl

Info: zie www.tuieftting.nl

TUI Eftting | Elzentlaan 139, 5611 LL Eindhoven
040 - 2146300 www.tuieftting.nl

Praktijk Ireen Thunnissen

Orthopedagoge / G.Z.-Psychologe

Voor begeleiding bij:

Hooggevoeligheid (HSP), Emotionele problematiek, Faalangst, Concentratieproblemen, Negatief zelfbeeld, Oververmoeidheid en Leerproblemen.

Frans Halsstraat 15, 5691 EB Son en Breugel
T. 0499 - 785200 | M. 06 - 41937697 | www.ireenthunnissen.nl

NieuwTij rond renovatie Angels of Lightschool Haïti af

In het jubileum jaar 2018/2019 renoveert NieuwTij - school voor zelfontwikkeling- de Angels of Lightschool in Haïti. De basisschool en het beschermingskamp zijn opgestart na de aardbevingen in 2010.

Eerst werd onderwijs gegeven in tenten, later werd er een school gebouwd. De school biedt onderwijs aan 900 kinderen. Dagelijks komen de kinderen uit de nabijgelegen tentenkampen en de armste wijken naar de school. De beschermingskampen van de school huisvesten 160 kinderen van 7 tot 14 jaar en 40 kinderen tot 6 jaar.

De renovatie, die halverwege 2018 werd opgestart, is nu afgerond en wordt opgeleverd. De gebouwen kregen een 'upgrade' en laten door de verzorging ook zien dat de kinderen die er komen 'de moeite waard zijn', de moeite waard om les te geven en op te vangen in een goed verzorgde omgeving.

NieuwTij is een initiatief van Lieve Janssens en Jan Weeda. "We vin-



De leerlingen van de school

den het belangrijk ons werk, gericht op de individuele ontwikkeling, te verbinden met iets groters in de wereld. Soms wordt zelfontwikkeling gezien als 'navelstaren'. Dat is het zeker niet. Wie zichzelf ontwikkelt en beter leert kennen, krijgt als vanzelf meer ruimte en

begrip voor de ander. Wij laten dat zien door onze steun voor de Angels of Lightschool. Zij richten zich, net als wij, op scholing en overdracht om daarmee zelfredzaamheid te bevorderen, wat heel concreet wordt op deze school", vertelt Jan.

Met bovenstaande woorden begonnen ze in 2018 aan de renovatie. Over de intentie om elkaar te helpen zei Desmond Tutu: "We hebben elkaar nodig en geven maakt gelukkig. Gevangen in de wereld van 'steeds hoger op en steeds meer' worden we eenzaam. Door te geven leggen we de verbinding met anderen, worden we gelukkig: 'jouw geluk is mijn geluk'. Of zoals ze in mijn land zeggen 'Ubuntu', dat betekent: ik ben omdat wij zijn. Om mens te zijn hebben we andere mensen nodig."

In die geest is besloten om voort te gaan met een jaarlijkse ondersteuning van de school - als inspiratie voor de eigen school: NieuwTij bestaat alleen in verbinding met de deelnemers en de buitenwereld. Daarnaast ondersteunt NieuwTij middels scholing Bijna-Thuishuis Madelief in Son en Breugel, samen met vier andere huizen Bijna-Thuishuizen in de regio.

Ondertussen werken ze door aan de ontwikkeling van tevredenheid

en innerlijke rust voor mensen in de stressvolle, westerse maatschappij. Jan vertelt: "We merken dat veel mensen en ook organisaties opzoek zijn naar zingeving. Wij reiken mensen sleutels aan met het motto: 'je kunt de wind niet keren, maar wél kiezen hoe je de zeilen zet'."

Concreet betekent dat een programma van trainingen (mindfulness, zingeving, omgaan met ziekte en sterven), werk met het labyrint en de verhalentuinen enzovoorts. Voor het werk in hun eigen Hof van Heden, tuin en labyrint, is er ruimte voor vrijwilligers. Wil je helpen: neem contact op, je bent welkom! Daarmee help je hun helpen.

Welkom ook op onze eerstvolgende bijeenkomst, 6 april 'kring leven in aandacht', kijk voor de activiteiten op www.nieuwtij.nl/ agenda.

Voor meer informatie kunt u terecht bij Jan Weeda via email janweeda@hetnet.nl of 06-22491501.