



**Drs. Ireen  
Thunnissen**

**Praktijk voor Leerproblemen &  
Begeleiding bij Hooggevoeligheid**

## **Begeleidend Schrijven – Luisterkind Methode**

Ik heb de opleiding Luisterkind Werker gevolgd bij Diana van Beaumont. Ik heb deze Luisterkind methode geïntegreerd in mijn praktijk.

Hieronder tref je een aantal punten die aandacht mogen hebben, alvorens we overgaan tot de afstemming.

### **Ik ben een tussenpersoon, geen tovenaar**

Als eerste wil ik meegeven dat ik niet standaard alle ‘problemen’ verhelp. Ik ben geen tovenaar die een keer naar je kind luistert en dat alles dan aansluitend 100% goed verloopt en er geen vuiltje meer aan de lucht is.

Met De Luisterkind Methode ben ik ‘alleen maar’ de tussenpersoon tussen ouder en kind. Door me open te stellen, krijgen we duidelijk waar bij het kind de struikelblokken liggen. Aansluitend aan de afstemming is het aan de ouders (en kinderen) om er een vervolg aan te geven en ermee aan de slag te gaan.

Uiteraard probeer ik tijdens het contact met het kind ook naar een oplossing te kijken, stuur ik ongewenste entiteiten naar het licht, werken we (indien nodig) met een stukje regressie en zal ik alles inzetten om daar te komen waar we heen willen.

En ja, er zijn genoeg voorbeelden te noemen waarbij het na de afstemming helemaal goed was, kinderen weer blij en open waren, er doorgeslapen werd, niet meer in broeken werd geplast etc. etc. ... maar die garantie geef ik niet, en zal per kind heel erg verschillen.

Het is namelijk het kind wat bepaalt of het veranderen wil, niet ik. Daarnaast is ook de inzet van de ouders van groot belang.

### **Iedere afstemming is anders**

Het kind bepaalt helemaal zelf hoe het wil communiceren.

Soms komt er alleen maar geschreven tekst, andere keren laat het kind me beelden zien die ik in tekst vertaal, een andere keer ben ik volledig in gesprek met het kind met vragen over en weer.

Iedere afstemming opnieuw laat ik dit aan het kind op welke manier het wil communiceren.

### **Het kind bepaalt wat aandacht mag**

De vragen die ouders hebben neem ik uiteraard mee, maar garandeer nooit dat ze beantwoord worden. Het kind geeft namelijk zelf aan wat er besproken wordt, wat

bovenaan het lijstje staat wat aandacht mag, ook al liggen er hele andere vraagstellingen van de ouders.

Houd daar rekening mee. Ik stel altijd wel de vragen die er zijn, en daar wordt wel of niet op gereageerd. Het kan zijn dat het kind eerst een ander onderwerp ter sprake brengt. Zodra dat aansluitend aandacht en energie heeft gekregen kan het zijn dat het volgende onderwerp pas aan de orde is. Ook al staat dat onderwerp bij jou wellicht wel op de eerste plaats.

### **Bespaar jezelf een teleurstelling**

Nogmaals: het is niet gezegd dat problemen direct verholpen zijn. Er wordt in de afstemming vaak door het kind veel inspanning van de ouders gevraagd. Sta hier ook voor open en wil er ook aan werken.

Als je dat niet wilt, of de boodschappen van je kind niet wilt horen, doe dan geen Luisterkind afstemming. Dat bespaart jou en je kind een teleurstelling.

### **Terugval**

Het kan zijn dat het kind na een afstemming meteen het gedrag vertoont wat fijn is en goed voelt, maar na een paar dagen of weken een terugval laat zien.

Klop dan niet meteen bij mij aan, maar lees de afstemming nog eens rustig terug en zie waar het kind om heeft gevraagd. Welke veranderingen er nog meer aandacht mogen en welke inzet je als ouders zelf nog kunt doen.

Tijdens de afstemming hebben het kind en ik de eerste stap gezet (wat per direct voor de – tijdelijke- verandering zorgde), maar als ouders niet meestappen, de rest van de vragen van het kind niet inzetten, dan heeft het kind niet genoeg bodem, geen begrip van thuis gekregen en valt logischerwijs weer terug.

### **Sta ervoor open, ga ermee aan de slag en geef het tijd**

Met een aanvraag voor een Luisterkind afstemming geef je aan dat je open staat voor de vraagstellingen, de problemen, de hobbeltjes van je kind.

Soms wijst het kind echt naar de ouders als oorzaak van hun 'problemen'. Wees je daar van bewust dat dat bij de afstemming met jouw kind ook zo kan zijn en durf het ook aan te gaan.

### **Schouders eronder**

Het kan zijn dat je al zo lang bezig bent met van alles en nog wat en dat de afstemming als een soort verademing binnenkomt; opgelost!

Maar niets is minder waar, want er wordt wel degelijk tijd en aandacht gevraagd voor het kind.

Dus schouders eronder, handen uit de mouwen, overleggen met elkaar en samen werken aan de vragen die het kind tijdens de afstemming heeft geuit.

Veel ouders laten vaak ook aansluitend een afstemming voor zichzelf doen, zodra ze horen dat de inzet van de ouders gevraagd worden. Zo krijgen ze ook de stukken bij zichzelf duidelijk en kunnen ze op die manier nog gericht het kind bieden wat het vraagt en nodig heeft.

Geef het ook allemaal tijd. Veranderingen kunnen gewoon niet altijd van de ene op de andere dag plaatsvinden en vragen een langere adem van ouders en kinderen. Soms zie je per direct een verandering, die aansluitend weer wegzakt. Door er aandacht aan te blijven geven, kan het weer vormen. Durf ook in tijd en aandacht te investeren.

### **Respectvol**

Wees bewust dat ik met de Luisterkind Methode een dieper liggende laag van je kind betreed. Een laag die het kind zelf niet zo makkelijk verbaal had kunnen of durven laten zien. Ga hier als ouders respectvol mee om.

Ik ben ervoor om te vertalen naar jou waar het kind 'mee zit', zodat jij er verder mee kunt.

### **Hoe gaat het in zijn werk?**

1. Ik stem me af op de persoon voor wie de afstemming is aangevraagd en geef je kind de gelegenheid om via schrift te zeggen wat er gaande is in zijn/ haar leven. Dit gebeurt op afstand. Je kind is niet in mijn praktijk aanwezig.
2. Tijdens deze afstemming kan je kind zelf aan het woord komen, kunnen de spirits die in de buurt van je kind aanwezig zijn aan het woord komen of krijg ik zelf duidelijk woorden en beelden binnen die ik omzet in woorden op papier.

Tijdens deze afstemming kan ik vragen stellen. De persoon (kind/spirit) vertelt aansluitend wat er verteld mag en kan worden. De vragen die ik stel worden wel vaak beantwoord, maar dat ligt vaak ook wel aan de aard van de vragen.

3. Onderwerpen die bij kinderen vaak wel duidelijk worden: Schoolgedrag, leerproblemen, slecht slapen/eten/luisteren, lusteloosheid, boosheid, verdriet, moeheid, oorsprong van de band met andere familieleden
4. De afstemmingen gaan op volgorde van binnenkomst van betaling, vragen en foto.

### **Vervolgstappen**

Het kan zijn dat je na een afstemming op je kind verdere afspraken kunt of wilt maken met voor verdere ondersteuning, gericht op de punten die je kind in de Luisterkind afstemming heeft aangegeven.

Zo kan de afstemming een gerichte opstap zijn naar verdere behandelingen. Hierin kan gekozen worden voor de reguliere of de alternatieve zorg.

Het kan ook zijn dat de problemen na deze afstemming opgelost zijn, verhelderend hebben gewerkt, zodat je genoeg handvatten hebt om aan de slag te gaan en verdere stappen niet aan de orde zijn.

Dit is per kind en per afstemming verschillend.

### **Wat kun je uitsluiten**

1. Ik ben geen arts.
2. Ik voorkom of verhelp geen ziektes of aangeboren afwijkingen van welke aard dan ook.
3. Tijdens de afstemming wordt nooit het Zielendoel van het kind duidelijk. Je kind weet het zelf wel, maar zal het nooit met mij delen.
4. Ik voorspel nooit echtscheidingen, huwelijken, zwangerschappen of ziektebeelden/overlijden.
5. Vermeld zoveel mogelijk informatie op voorhand, zodat ik zo gericht mogelijk de afstemming in kan gaan. Ik maak er geen raadspelletje van, maar wil bovenhalen wat de problemen zijn en kijken naar oplossingen. Met genoeg informatie kan ik meer gerichte stappen zetten.

### **Extra**

1. Ik ben te aller tijden in de mogelijkheid om een afstemming te weigeren, zonder opgave van reden.
2. Kinderen vanaf de leeftijd van 10 jaar moeten ervan op de hoogte zijn dat de ouders/verzorgers een afstemming hebben aangevraagd.
3. Ik ga er vanuit dat de ouders dit met hun kind hebben overlegd en dat het kind akkoord is.
4. Ik ben in de gelegenheid om een ander tijdsplan aan te geven, zonder opgave van reden. Uiteraard probeer ik altijd wel de afstemmingen binnen twee weken te realiseren.

### **Wat is er nodig om een afstemming aan te vragen**

1. Voor een afstemming mag je me een foto sturen waar je kind alleen opstaat. Het maakt niet uit of je kind wel of niet in de camera kijkt of dat het een oude of recente foto is. Deze foto mag per mail toegestuurd worden.
2. Bij deze foto graag voor- achternaam en leeftijd vermelden.
3. Ook verneem ik graag hoe de gezinssituatie is: gescheiden, alleen bij papa/mama, samengesteld gezin, broertjes, zusjes etc.
4. Kosten voor de afstemming bedragen € 50,00. Dit bedrag mag overgemaakt worden op rekeningnr. NL42 INGB 0689151187, t.n.v. I.M. Thunnissen, o.v.v. Luisterkind (naam).

Zodra alles binnen is, zal de afstemming binnen twee weken klaar zijn, tenzij vooraf anders vermeld.

### **Wellicht ten overvloede**

Ik ben de eerste opstap naar verbetering van het welzijn van je zoon/dochter. De vervolgstappen zijn aan jou/jullie. Soms kan hier professionele hulp bij nodig zijn. Ik leg de verantwoording voor evt. vervolgstappen bij de ouders/verzorgers.

Wees duidelijk en helder en bereid om je kind datgene te laten vertellen wat hij of zij op dat moment het meest belangrijk vindt. Los van je eigen verwachtingen.

### **Reacties:**

Ik werk vanuit liefde en zuiverheid en probeer dat ook in ons (mail)contact te bewerkstelligen.

Kijk voor reacties van andere afstemmingen op mijn website: [www.ireenthunnissen.nl](http://www.ireenthunnissen.nl).

Groet,

Ireen Thunnissen